



تعميم رقم (05/2021)

من	إدارة التخصصات الصحية بوزارة الصحة العامة
إلى	جميع الممارسين الصحيين المرخصين في دولة قطر جميع منشآت الرعاية الصحية المرخصة/ضباط الاتصال في دولة قطر
الموضوع	توجيهات بشأن وقف استعمال حشوات الأسنان الفضية (الأملغم) في ممارسات طب الأسنان في دولة قطر
التاريخ	24 يونيو 2021

السادة الزملاء والشركاء الأعزاء،

في إطار التزام وزارة الصحة العامة بدعم ممارسات الرعاية الصحية ذات الأثر الإيجابي على البيئة. واستنادًا إلى تعهد دولة قطر بإنفاذ اللوائح ذات الصلة بالاتفاقية العالمية للحد من التلوث البيئي الناتج عن استخدام الزئبق والتخلص من نفاياته، ويشمل ذلك حشوات الأسنان الفضية (الأملغم)، ووفقًا لقرار المجلس التنفيذي بوزارة الصحة العامة، فقد تقرر الآتي:

- التوقف عن استخدام حشوات الأسنان الفضية (الأملغم) في جميع منشآت الرعاية الصحية التي تقدم خدمات طب الأسنان في القطاعين الحكومي والخاص.
- كذلك، ونظرًا لعدم وجود دليل على أن حشوات (الأملغم) تمثل خطرًا صحيًا مباشرًا على الأفراد الذين خضعوا سابقًا لحشوات الأملغم، فلا ينبغي لمقدمي خدمات طب الأسنان استبدال حشوات الأملغم المتواجدة سابقًا في فم المريض ما لم يكن ذلك ضروريًا من الناحية السريرية.
- وحيث أن إزالة حشوات الأملغم السليمة قد يؤدي إلى فقدان غير مبرر لبنية السن ويجب تجنبه، فإن إزالة الحشوات القائمة يجب أن تخضع للاشتراطات التالية:

❖ يجب إبلاغ المريض بالمخاطر المحتملة لهذا الإجراء كما يجب أن يملأ المريض استمارة موافقة موقعة ومخنومة من قبل الممارس الصحي والمنشأة.

❖ يجب أن يوثق أطباء الأسنان جميع الحالات التي تتطلب إزالة حشوات الأملغم توثيقًا كاملاً، بما في ذلك التاريخ الطبي الشامل لمرضى الأسنان، والتاريخ الطبي الخاص بأسنانه، والصور الإشعاعية والرقمية اللازمة للأسنان الخاضعة للعلاج، كما يجب إتاحة هذه الوثائق للهيئات الحكومية التي قد تتطلب ذلك كجزء من جهودها للتدقيق في امتثال الممارسين الصحيين.

❖ يجب على جميع ممارسي الرعاية الصحية العمل باستمرار على مواكبة أحدث المهارات وتطويرها فيما يتعلق بالبدايل السائدة لحشوات الأملغم.



وبناء على ما سبق، تتوقع وزارة الصحة العامة من جميع مزودي الخدمات الصحية/الممارسين الصحيين الامتثال للمتطلبات الإلزامية المذكورة أعلاه، وتؤكد أن عدم الامتثال سوف يؤدي إلى اتخاذ إجراءات ضد المنشآت الصحية والممارسين على حد سواء.

للمزيد من المعلومات يرجى التواصل مع:

DHPRegistration: DHPRegistration@moph.gov.qa

شاكرين لكم حسن تعاونكم
وزارة الصحة العامة



وقف استخدام حشوة الأملغم السنية

قررت وزارة الصحة العامة وقف استخدام حشوة الأملغم السنية التي تستخدم لأغراض ترميم الأسنان في عيادات طب الأسنان بدولة قطر بدءاً من تاريخ الأول من يوليو 2021.

تقدم هذه الوثيقة مزيداً من التوضيح لفريق طب وجراحة الأسنان فيما يتعلق بدواعي فرض هذه القيود على استخدام حشوة الأملغم السنية.

لماذا أوقفت دولة قطر استخدام حشوة الأملغم السنية؟

على الرغم من عدم وجود أي دليل على أن حشوة الأملغم السنية تمثل خطراً صحياً على الأفراد الذين أُجرى لهم ترميمًا بالأملغم، إلا أن وجود الزئبق في مكونات حشوة الأملغم السنية يسهم في التلوث البيئي.

تلتزم دولة قطر التزاماً راسخاً بالمسؤولية البيئية، إذ يبدو ذلك واضحاً في الركيزة الرابعة لرؤية قطر 2030¹، حيث تؤكد على أهمية حماية بيئة الدولة للأطفال والأجيال القادمة.

وعليه، وقعت دولة قطر مع دولٍ أخرى من جميع أنحاء العالم معاهدة دولية (اتفاقية ميناماتا بشأن استخدام الزئبق، 2017)² التي تهدف إلى معالجة الأنشطة البشرية التي تسهم في التلوث البيئي بسبب وجود مادة الزئبق في بعض المكونات، ومنها حشوة الأملغم السنية.

أقرت اتفاقية ميناماتا أن حشوة الأملغم السنية آمنة، ومستقرة، وفعالة من حيث التكلفة، كمادة يستعملها ممارسي طب وجراحة الأسنان، إلا أن الإجراءات التي اتخذتها دولة قطر تهدف فقط إلى الحماية البيئية، ولا تعكس أي مخاوف -قائمة على الأدلة- من آثار ضارة لحشوة الأملغم السنية على صحة الإنسان.

علاوة على ذلك، أُجرى مسح على الصعيد الوطني بين أطباء الأسنان لتقييم استعدادهم لوقف استخدام حشوة الأملغم السنية، ووُجد أن 78% من الأطباء الذين ساهموا في المسح لا يستخدمون حشوة الأملغم السنية في ممارساتهم اليومية³.

هل سأتمكن من استخدام حشوة الأملغم السنية مع مرضاي؟

لا. أعلنت وزارة الصحة العامة عن وقف استخدام حشوة الأملغم السنية في حشو التجاويف لجميع المرضى بدءاً من الأول من يوليو 2021، وأنه يجب استعمال مواد ترميمية بديلة.

¹ https://www.psa.gov.qa/en/qnv1/Documents/QNV2030_English_v2.pdf#page=34

² <https://www.mercuryconvention.org/Portals/11/documents/Booklets/COP3-version/Minamata-Convention-booklet-Sep2019-EN.pdf>

³ 239 respondents of 306 surveyed stated they do not use dental amalgam in their daily practice



ما هي المواد الترميمية البديلة لاستخدامها مع مرضاي؟

تتوفر مجموعة واسعة من المواد الترميمية التي يمكن أن يستخدمها ممارس طب وجراحه الأسنان. إذ أن الخيارات البديلة لاستخدام حشوة الأملغم السنية تشمل مواد ترميمية مباشرة وغير مباشرة.

تشمل المواد الترميمية المباشرة الريزين المركب (composite resins) والملاط الزجاجي المتأين (glass ionomer cements).

و بالإمكان استخدام المواد الترميمية من الخزف (Ceramic) والمعادن الثمينة مثل الذهب التي تصنع في معمل الاسنان.

ما الذي يمكن أن أخبر به مرضاي عن مأمونية حشوة الأملغم السنية؟

استخدمت حشوة الأملغم السنية لمدة 150 عام كمادة ترميمية. إذ تثبت مأمونيتها واستمراريتها، وكانت واحدة من أكثر المواد ملائمة لمجموعة من الحالات السريرية، وثبت أنها مستقرة، وقوية، ومتحملة، ومضادة للبكتيريا.

أما إذا كان هناك أي مخاطر صحية ملموسة ومرتبطة باستخدام حشوة الأملغم السنية، فكانت قيوداً فورية وأكثر صرامة فرضت على استخدامها منذ زمن.

هل يجب على المريض إزالة حشوة الملغم السنية؟

لا يوجد أي دليل يشير إلى أن حشوة الأملغم السنية ضارة لصحة المريض، لذلك لا يوجد مبرر لاستبدال حشوات الأملغم السنية السليمة سريريًا.

إن استبدال الحشوات المذكورة قد يؤدي إلى فقدان غير ضروري لبنية السن، مع وجود مخاطر مصاحبة إضافية مثل كسر السن، والتهاب اللب.

ربما يثير بعض المرضى مخاوفًا فيما يتعلق بمأمونية حشوة الأملغم السنية، إذ أنها أصبحت محلًا للتساؤل بعد وقف استخدامها. إلا أن الإجراءات التي اتخذت لوقف استخدام حشوة الأملغم السنية استندت كليًا إلى المخاوف البيئية، إذ لا يوجد مبرر قائم على الأدلة، ويستند إلى أرضية صحية، يمنع استعمال الحشوة المذكورة على المرضى.

ما هي الإجراءات التي يجب على جميع ممارسات الرعاية الصحية والممارسين اتباعها لتقليل إطلاق آثار الأملغم السني

في البيئة عند إزالة حشوات الأملغم السنية من المرضى؟

يجب على ممارسي طب وجراحة الأسنان تحري المسؤولية فيما يتعلق بأخذ التدابير الآمنة لمخلفات حشوة الأملغم السنية، بدءًا من استخدام جهاز فصل الأملغم الذي يمكن أن يقلل من كمية المخلفات الملوثة بالأملغم المنبعثة من عيادات الأسنان⁴. ويولي ذلك التعامل مع جميع نفايات حشوة الأملغم السنية وجمعها من قبل مؤسسة مخولة بإدارة النفايات. يُعد مراقبة نفايات حشوة الأملغم السنية شرطًا قانونيًا في دولة قطر، وقد أخطرت إدارة اعتماد وترخيص المنشآت الصحية جميع مقدمي خدمات صحة الفم والأسنان بهذا الشرط.

⁴ Chin, G., Chong, J., Kluczevska, A., Lau, A., Gorjy, S. and Tennant, M., 2000. The environmental effects of dental amalgam. Australian Dental Journal, 45(4), pp.246-249.